



**Allianz**   
Worldwide Olympic  
and Paralympic  
Insurance Partner



# SOGNANDO PARIGI 2024

7 ATLETI, UN SOLO TRAGUARDO.



Aziz Abbes  
**Mouhiidine**

PUGILATO

A proposito di

# Aziz Abbas

Giovane **promessa del pugilato italiano**.

Ai Campionati mondiali di Tashkent 2023 è **vice campione** della categoria dei pesi massimi.

Aziz Abbas Mouhiidine nasce in provincia di Avellino il 6 ottobre 1998.

È un pugile della Nazionale italiana e gareggia nei **pesi massimi -92kg**.

Inizia a praticare karate già all'età di tre anni, per poi approdare al kickboxing ed infine scegliere il pugilato.

Nel 2018 entra a far parte del Gruppo Sportivo **Fiamme Oro**.

## IL MATCH DEL GIGANTE

La danza di gambe, l'agilità felina, il montante sinistro pungente, il gancio destro potente e preciso, l'andamento scaltro per anticipare sempre l'avversario.



# Curiosità sul "Gigante Buono"

1

Nella vita sportiva di Aziz è sempre stata presente **la famiglia**. Ruolo fondamentale è ricoperto dallo zio, **Gennaro Moffa**, che è diventato il suo **allenatore** e successivamente anche il **responsabile tecnico** della squadra élite maschile della FPI.

2

L'idolo di Aziz Abbas è **Muhammad Ali**, passione che gli è stata **tramandata dal padre**, che da poco è venuto a mancare. Uno dei motivi per cui stima Ali è il suo **impegno verso il popolo africano**.

3

Combatte con **i calzini e le scarpe giallo fluo** per farsi notare il più possibile sul ring, anche al buio.



# Gigante

## La tenacia del

# gigante

Nonostante la sua **mole** è molto **legato alla madre** che ha voluto omaggiarlo sin dalla nascita dando al suo doppio nome un **significato importante**. Aziz, infatti, significa "caro" e Abbas è il nome di un principe arabo. La madre utilizza il primo quando è arrabbiata con lui, mentre il secondo quando ne è orgogliosa.

Aziz è molto legato al paese d'origine del padre, il **Marocco**, in cui si è recato anche in occasione della mancata qualificazione ai Giochi Olimpici di Tokyo 2020.

### I PUPAZZI

Tutti i peluches che Aziz Abbas riceve **durante le premiazioni** li raccoglie per poi regalarli a sua volta a suo nipote Francesco.

I record di

# Aziz Abbès

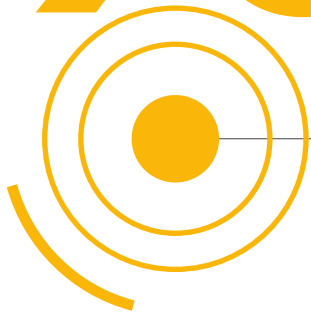
# MOUHIIDINE

96

VITTORIE

19

SCONFITTE



1

PAREGGI



116

MATCH



# Palmarès

competizioni  
internazionali

## MONDIALI



## GIOCHI EUROPEI



## EUROPEI



## GIOCHI DEL MEDITERRANEO



## CAMPIONATI DELL'UNIONE EUROPEA



7

Medaglie vinte

# L'ultimo Step

Aziz Abbes Mouhiidine il 30 giugno 2023, durante i **Campionati europei** in Polonia, ha guadagnato il **pass individuale per l'Italia ai Giochi Olimpici di Parigi 2024**.

Dopo la **mancata qualificazione** ai Giochi Olimpici di Tokyo 2020 e la **delusione** di Tashkent in Uzbekistan a maggio 2023, Aziz Abbes è **pronto** per i **Giochi Olimpici di Parigi 2024**.



**Allianz** 

Worldwide Olympic  
and Paralympic  
Insurance Partner



**GIOCHI OLIMPICI  
DI PARIGI 2024**

**Qualificato**  
30 giugno 2023



# Il Pugilato

Le prime prove dell'esistenza del pugilato risalgono all'**antico Egitto** intorno al 3000 a.C., fu solo nel XVI secolo che il "combattimento a premi" o la boxe a mani nude iniziò a farsi conoscere, soprattutto in **Gran Bretagna**.

Solo nel **1867** furono pubblicate le regole del **Marchese di Queensberry** che codificavano per la prima volta la boxe e imponevano l'uso dei **guantoni**.

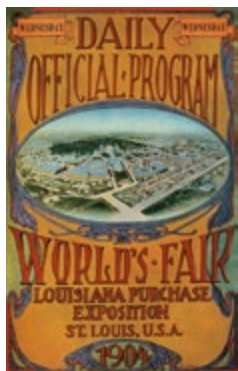
## IL RICONOSCIMENTO NAZIONALE

La Federazione Pugilistica Italiana (FPI) è stata fondata in Italia nel 1916. Pochi anni dopo, nel 1927 venne affiliata al CONI e alla International Boxing Association (IBA).





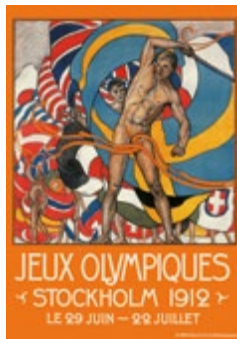
# Pugilato & Giochi Olimpici



# 1904

---

La boxe ha fatto il suo debutto olimpico a **St. Louis nel 1904** e da allora ha fatto parte del programma di tutti i Giochi.



# 1912

---

L'unica volta in cui il pugilato **non è stato presente ai Giochi Olimpici** è nel 1912, a Stoccolma poiché era **considerato illegale** in Svezia.



# 2012

La **boxe femminile** è stata introdotta a **Londra 2012** con solo tre categorie di peso, gradualmente in aumento.

# I colpi



## Diretto

Colpo sferrato in maniera lineare, che prevede una distensione completa del braccio e una fondamentale spinta che nasce dalla torsione del tronco.



## Gancio

Colpo sferrato lateralmente nell'intento di aggirare la difesa (guanti e braccia) dell'avversario e raggiungere punti sensibili come ad esempio volto e mento.



## Montante

Colpo che parte dal basso diretto verso l'alto. La zona del corpo a cui viene diretto è lo stomaco, il fegato e i reni.



## Guardia

Posizione che si assume in un combattimento, volta principalmente a coprire punti sensibili del corpo come mento, cuore, plesso solare e zona del fegato. L'impostazione sarà atta oltre che alla difesa, a un miglior contrattacco, o a un attacco. Può essere "sinistra" o "destra".

“ Il mio più grande  
avversario sono io.”

AZIZ ABBES MOUHIIDINE

A handwritten signature in white ink, reading "Aziz Abbes Mouhiidine". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'A'.

