



Allianz 
Worldwide Olympic
and Paralympic
Insurance Partner



SOGNANDO PARIGI 2024

7 ATLETI, UN SOLO TRAGUARDO.

Giulia Ghiretti

NUOTO
PARALIMPICO

A proposito di Giulia

21 medaglie tra Mondiali ed Europei, 52 titoli italiani, argento e bronzo ai Giochi Paralimpici di Rio 2016 e argento ai Giochi Paralimpici di Tokyo 2020.

Giulia Ghiretti nasce a Parma il 16 febbraio 1994. Sin da bambina pratica ginnastica artistica, poi ritmica e poi il trampolino elastico. Tutto accade nel 2010 quando faceva parte della Nazionale di trampolino elastico e si stava allenando per i Mondiali, l'ultimo salto, che la costringe su una sedia a rotelle. Nel 2016 entra a far parte del **Gruppo Sportivo Fiamme Oro**.

LA CORAZZA DELLA FARFALLA

Giulia è stata tra i primi atleti paralimpici ad entrare nei gruppi sportivi delle forze armate. Ha aperto così le porte all'inclusione ad una possibilità fino allora accessibile solo ad atleti normodotati.



Curiosità sulla “Farfalla”

1

Si è laureata al **Politecnico di Milano** in **Ingegneria Biomedica**. La scelta era difficile, appassionata di materie scientifiche, tra cui matematica, fisica e medicina ma alla fine ha optato per quella che si è rivelata per lei la più congeniale.

2

Oggi tutta la sua storia è raccontata in **“Sono sempre io. L’incidente, il nuoto, la mia rivincita.”** libro scritto con il giornalista Andrea Del Bue e pubblicato a gennaio 2023.

3

Coltiva la passione per **la musica**, per quattro anni ha studiato al conservatorio dove ha imparato a **suonare l’arpa**.



La Metamorfosi della Farfalla

Ogni evento della vita, positivo o negativo che sia, può avere due facce come le medaglie.

In un attimo Giulia si è trasformata da **promessa della ginnastica** a **campionessa di Nuoto Paralimpico**, per quel fatidico “ultimo salto”. **Lei che nella vita di medaglie ne ha vinte tante** è riuscita a vedere il **lato migliore nell’evento** che le ha cambiato per sempre il modo di vivere.

Ha reagito con il sorriso e con la determinazione che la contraddistinguono vincendo numerosi trofei e detenendo diversi record a livello mondiale e italiano.

SONO SEMPRE IO

“In tanti mi chiedono se quel 4 gennaio 2010 sia finita una vita o ne sia cominciata un’altra, ma la verità è che la vita è sempre la stessa. La carrozzina non ha modificato l’orizzonte dei miei sogni, e vederli lì che diventano realtà, di volta in volta, è la soddisfazione più grande”.

I record di Giulia

52

Ad oggi, 2023,
52 medaglie d'oro vinte
ai Campionati italiani.

RIO 2016

100 mt SB4 1'50"58

RECORD ITALIANO

50 mt S5

ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI

Loano

50 mt S5 52"04

TOKYO 2020 RECORD ITALIANO

Rana

SB4 1'50"30

CAMPIONATO MONDIALE A MANCHESTER

Titolo mondiale a rana

2016

2019

2021

2023

2019

2021

2022

RECORD MONDIALE

Portici

50 mt S5 51"10 RM

RECORD MONDIALE

Riccione

Delfino 50 mt S5 48"53

CAMPIONATO MONDIALE A FUNCHAL

Gara perfetta nei 100 mt rana

SB4 1'52"01

Palmarès

competizioni
internazionali

GIOCHI PARALIMPICI



MONDIALI



EUROPEI



EUROPEI GIOVANILI VASCA CORTA



competizioni
nazionali

TITOLI ITALIANI



96

Medaglie vinte

L'ultimo Step

Giulia, dopo la partecipazione ai **Giochi Paralimpici di Rio 2016** e i **Giochi Paralimpici di Tokyo 2020**.

Ha ottenuto la **medaglia d'oro nei 100 mt rana SB4** ai Campionati del Mondo che si sono svolti a Manchester nell'agosto del **2023**, risultato che la proietta ai Giochi Paralimpici di Parigi 2024. A scegliere l'atleta che volerà a Parigi sarà la **FINP**.



Il Nuoto Paralimpico

Il **Nuoto Paralimpico** è una variante del nuoto tradizionale che viene praticato da atleti disabili. Nei Giochi Paralimpici gli **atleti sono suddivisi in categorie tra 1 e 10**, dove 1 corrisponde ai tipi più gravi di disabilità.

Gli **eventi di nuoto per disabili** durante **l'anno** si dividono in Campionati regionali, campionati nazionali, campionati europei campionati mondiali e ogni 4 anni i Giochi Paralimpici.

IL RICONOSCIMENTO NAZIONALE

Solo nel 2010 viene riconosciuta la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, con l'acronimo FINP per quanto riguarda le disabilità fisiche. Per la disabilità intellettiva relazionale è preposta la FISDIR, nata già nel 2009.



Nuoto & Giochi Paralimpici



La prima edizione dei **Giochi Paralimpici** è stata a **Roma nel 1960**. Il Nuoto Paralimpico è sempre stato presente sin dal primo svolgimento della manifestazione. Il termine "**Paralimpiadi**" è stato usato ufficialmente fino al 2004.

1960

2001

I Giochi Paralimpici sono ormai **abbinati ai Giochi Olimpici** dal 2001 grazie all'accordo tra il **Comitato Olimpico Internazionale (CIO)** e il **Comitato Paralimpico Internazionale (IPC)**, si garantisce che la città candidata ad ospitare i Giochi Olimpici debba organizzare anche i Giochi Paralimpici.

Nel 2003 viene creato un **nuovo logo** per il Comitato Paralimpico, "ossia tre agitos" (dal latino: agito, ovvero io mi muovo) rispettivamente in rosso, blu e verde, i medesimi colori del precedente. È un **simbolo in movimento** attorno a un punto centrale, il che enfatizza il ruolo dell'IPC come raggruppatore degli atleti da ogni parte del mondo.

2003

Gli stili

Stroke
/ Stile Libero
dorso, farfalla

Giulia concorre nella categoria S5 nello stile farfalla, SB4 nello stile rana e SM5 nel misto.

S5
SB4
SM5

Breastroke
/ Rana

LA CATEGORIZZAZIONE DEGLI STILI

I numeri delle categorie sono associati con prefissi che dipendono dal tipo di evento: "S", "SB" e "SM".

In tutte le categorie possono essere assegnati numeri differenti, relativi alle disabilità nella specifica categoria di appartenenza.

Medley
/ Misto

“In acqua sono libera.”

GIULIA GHIRETTI

A handwritten signature in white ink, reading "Giulia Ghiretti". The signature is fluid and cursive, with the first name "Giulia" and the last name "Ghiretti" clearly distinguishable.

