



**Allianz**   
Worldwide Olympic  
and Paralympic  
Insurance Partner



# SOGNANDO PARIGI 2024

7 ATLETI, UN SOLO TRAGUARDO.



# Thomas Ceccon

NUOTO

A proposito di

# Thomas

**Campione del mondo** ai Mondiali di nuoto di Budapest 2022 nei 100 mt dorso, con il **primato mondiale** di 51"60.

Thomas Ceccon nasce a Thiene il 27 gennaio 2001.

È un nuotatore della Nazionale italiana di nuoto. **Specializzato nel dorso, nella farfalla, nei misti e nello stile libero.**

Nel 2018 entra a far parte del Gruppo Sportivo **Fiamme Oro**.

## IL SONNO DELLO "SQUALO"

Thomas vive per il nuoto anche se, a suo dire, dovrebbe dormire un po' di più. La similitudine con lo squalo non è casuale visto che l'animale stesso non dorme praticamente mai.



# Curiosità sullo "Squalo"

1

Durante i primi allenamenti suo papà lanciava in piscina, per gioco, dei **piccoli criceti giocattolo** e lui, immergendosi, faceva a gara con il fratello per recuperarli sul fondo.

2

Una grande **passione di Thomas riguarda l'ambiente**: si occupa, e preoccupa, del riscaldamento globale e spera in futuro di fare qualcosa di utile per il Pianeta.

3

Con il **fratello Efrem** da bambini giocavano a tennis. Sono passati al nuoto perché con i **capelli lunghi** faceva troppo caldo e loro non volevano tagliarli.





# La fortuna aiuta gli Audaci

Campione dall'animo un po' scaramantico, Ceccon quando può non si preclude due riti.

Il primo consiste nello scegliere, durante gli allenamenti, con la monetina lo stile da allenare.

Il secondo, invece, è nato per gioco: riguarda i baffi che si è fatto crescere per scommessa. Infatti con i compagni della staffetta 4x100 mt misti ha deciso che non se li sarebbe mai più tagliati.

## LA CUFFIA COME AMULETO

Benedetta Pilato, nuotatrice italiana e primatista nei 50 mt rana ai Mondiali di Budapest, in semifinale, ha nuotato con la cuffia di Thomas usandola come portafortuna.

I record di

# Thomas

2021

Staffetta  
4x100 mt  
**STILE LIBERO  
MISTA**  
3'22"64  
Budapest,  
22 maggio 2021

Staffetta  
4x100 mt  
**STILE LIBERO**  
3'10"11  
Tokyo,  
26 luglio 2021

Staffetta  
4x100 mt  
**MISTA**  
3'39"28  
Tokyo,  
31 luglio 2021

2022

100 mt  
**DORSO**  
51"60 **RM**  
Budapest,  
20 giugno 2022

Staffetta  
4x100 mt  
**MISTA**  
3'27"51 **EU**  
Budapest,  
25 giugno 2022

50 mt  
**DORSO**  
24"40  
Roma,  
15 agosto 2022

**VASCA CORTA**  
Staffetta  
4x100 mt  
**STILE LIBERO**  
3'02"75 **RM**  
Melbourne,  
13 dicembre 2022

**VASCA CORTA**  
Staffetta 4x200 mt  
**STILE LIBERO**  
6'49"63  
Melbourne,  
16 dicembre 2022

La riconferma del Campione del Mondo  
nei 50 mt farfalla e nuovo record.

Budapest giugno 2022

**22"79**

Fukuoka luglio 2023

**22"68**

2023

50 mt  
**FARFALLA**  
22"68  
Fukuoka,  
24 luglio 2023

# Palmarès

## GIOCHI OLIMPICI



## MONDIALI



## MONDIALI IN VASCA CORTA



## EUROPEI



## EUROPEI IN VASCA CORTA



## CAMPIONATI ITALIANI



## GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI



## MONDIALI GIOVANILI



## EUROPEI GIOVANILI



# 94

Medaglie vinte

competizioni  
senior

competizioni  
junior



# L'ultimo Step

Thomas il 23 luglio 2023, durante i campionati Mondiali in Giappone, ha guadagnato il **posto nazione per l'Italia ai Giochi Olimpici di Parigi 2024.**

Al Campionato italiano autunnale in vasca lunga a Riccione Thomas ha staccato il **pass individuale** per i Giochi Olimpici di Parigi 2024 nei 100 mt dorso. Il prossimo appuntamento per qualificarsi in altre specialità saranno i Mondiali in vasca lunga di Doha all'inizio di febbraio 2024.



**Allianz** 

Worldwide Olympic  
and Paralympic  
Insurance Partner



**GIOCHI OLIMPICI  
DI PARIGI 2024**

**Qualificato**  
29 novembre 2023



# Il Nuoto

Il nuoto non era molto praticato fino all'inizio del **XIX secolo**, quando la **National Swimming Society of Great Britain** iniziò a organizzare le prime gare. Agli albori la maggior parte dei nuotatori usava la rana, o una forma simile.

Per l'edizione di Parigi 2024 sarà raggiunto uno storico **equilibrio di genere** in termini di atleti partecipanti. Si raggiungerà, infatti, il **50%** in 28 delle 32 discipline olimpiche.

## IL RICONOSCIMENTO NAZIONALE

Delle ceneri della FINR nel 1928, durante il regime fascista, nasce la Federazione Italiana Nuoto che perse la caratteristica di libera associazione privata per passare, insieme al CONI, sotto il controllo dello Stato.



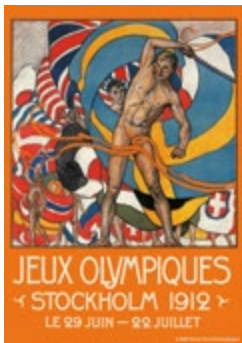


# Nuoto & Giochi Olimpici



# 1896

Il nuoto è uno degli sport olimpici più antichi. È sempre stato nel programma in tutte le edizioni dei Giochi Olimpici moderni da Atene 1896.



# 1912

Ai Giochi Olimpici di Stoccolma del 1912 fecero il loro esordio le donne ma solo nella staffetta stile libero 4x100 mt.



# 2020

Le gare di staffette miste hanno fatto il loro debutto olimpico a Tokyo 2020.

# Gli stili



## Stile libero

Il corpo è in posizione orizzontale, le gambe, tese, si muovono alternate in verticale mentre le braccia si alternano nelle circonduzioni. La respirazione avviene in maniera sincronizzata con il movimento delle braccia, tramite una torsione del collo.



## Rana

Il movimento prevede la flessione e distensione sincronizzata di braccia e gambe e l'immersione della testa sott'acqua. L'idrodinamica gioca un ruolo fondamentale.



## Dorso

È la versione speculare dello stile libero. Braccia e gambe si muovono con la stessa tecnica ma il nuotatore è in posizione supina, di schiena, con il viso fuori dall'acqua.



## Farfalla

È lo stile con la tecnica più complessa. Le braccia effettuano una circonduzione simultanea, mentre le gambe si muovono unite a onda, come una coda, portando il busto fuori dall'acqua per la respirazione.

“Vivo per questo sport,  
è il motivo per  
svegliarmi la mattina.”

THOMAS CECCON

*Thomas Ceccon*



